

Folgende Produkte wurden von den Herstellern für den „Gesunden Warenkorb“ nominiert

Alpro Sojadrink Original

Alpro Foundation vzw

Sojadrink Original mit Calcium

- sanft nach Soja schmeckender, rein pflanzlicher Drink
- reich an pflanzlichen, umweltfreundlichen Proteinen
- frei von Gentechnik

Nährwerte pro 100g:

Energie: 39kcal

Fett: 1,8g

gesättigte Fettsäuren: 0,3g

Kohlenhydrate: 2,5g

Zucker: 2,5g

Eiweiß: 3g

Ballaststoffe: 0,5g

Salz: 0,09g

Calcium: 120mg



www.alpro.com/at/produkte/drinks/sojadrinks-natur/sojadrink-original-mit-calcium/

Coca Cola zero Zucker

Coca Cola GmbH

Coca Cola zero Zucker, Mehrwegglasflasche 300 ml

Menschen wollen ihre Zuckeraufnahme reduzieren ohne Kompromisse beim Geschmack. Für alle, die Coca-Cola lieben, aber weniger Zucker konsumieren wollen, gibt es Coca-Cola zero Zucker – schmeckt großartig wie das Original, enthält aber keinen Zucker.

Nachhaltigkeit und Ressourceneffizienz haben nicht nur für Coca-Cola zero Zucker Priorität, sondern für das gesamte Produktportfolio. Eine neue Mehrwegglaslinie im Abfüllwerk im burgenländischen Edelstal, laufende Reduzierung des Wasserverbrauchs sowie die Umstellung des gesamten in Österreich produzierten PET-Portfolios und Powerade auf 100% recyceltes PET sind einige aktuelle Beispiele für das umfassende Engagement von Coca Cola im Bereich Nachhaltigkeit.

Nährwerte pro 100ml:

Energie: 0,2 kcal

Kohlenhydrate: 0g

Zucker: 0g

Salz: 0,02g

www.coca-cola-oesterreich.at/marken/coca-cola-zero-zucker



Kornspitz

backaldrin International The Kornspitz Company GmbH
Original Kornspitz

Im Original Kornspitz steckt eine gesunde Mischung an hochwertigen Rohstoffen wie Roggen- und Weizenmehle, Roggen-, Weizen- und Sojaschrote, Weizenmalzschrote und Leinsamen. Diese Zutaten steuern, neben wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen, einen hohen Anteil an Ballaststoffen (6 % pro 100 g) bei. Diese unverdaulichen Nahrungsbestandteile helfen dabei, die Verdauung im menschlichen Körper zu regulieren und den Darm von unerwünschten Ablagerungen frei zu halten.

Neben den gesundheitlichen Aspekten ist für viele ernährungsbewusste KonsumentInnen auch der positive Effekt auf die Figur von großer Bedeutung. Ballast- und Faserstoffe haben fast null Kalorien und erzeugen ein Gefühl der Sättigung. Somit kann er herzhaft genossen werden, ohne ständig die Kalorien im Auge zu behalten.

Das Institut für Ernährungswissenschaften an der Universität Wien hat dies im Mai 2005 wissenschaftlich bestätigt. Die Wissenschaftler haben festgestellt, dass der Kornspitz einen glykämischen Index, der die blutzuckersteigernde Wirkung eines Nahrungsmittels angibt, von nur 43 aufweist.

Nährwerte pro 100g:

Energie: 252kcal
Fett: 2,2g
gesättigte Fettsäuren: 0,3g
Kohlenhydrate: 45g
Zucker: 1,6g
Eiweiß: 9,6g
Ballaststoffe: 6,0g
Salz: 2,35g



ZZU Hummus Kürbis

Hofer, Zurück zum Ursprung

Hummus Kürbis, mit Kichererbsen aus den Regionen Wiener Becken, Weinviertel und Neusiedlersee
Rein pflanzlicher BIO-Brottaufstrich mit 43% gekochten Kichererbsen und 18% Butternusskürbis

- 100% BIO-Kichererbsen und Butternusskürbis aus Österreich
- ohne Verwendung von Zusatzstoffen
- Online rückverfolgbar bis zu den Hülsenfrüchte-Bäuerinnen und -Bauern

Nährwerte pro 100g:

Energie: 225kcal
Fett: 16g
gesättigte Fettsäuren: 1,9g
Kohlenhydrate: 12g
Zucker: 1,3g
Eiweiß: 6,2g
Salz: 1,3g



www.zurueckzumursprung.at/produkte/bio-hummus-kuerbis-150g/

FairHof Hendl

Hofer, FairHof

Maishendl bratfertig aus Österreich;
gefüttert mit mind. 50% Mais

Nährwerte pro 100g:

Energie: 174kcal

Fett: 9,5g

gesättigte Fettsäuren: 3,1g

Kohlenhydrate: <0,1g

Zucker: <0,1g

Eiweiß: 22g

Salz: 0,2g



ZZU Tofu natur

Hofer, Zurück zum Ursprung

Tofu natur mit Sojabohnen aus den Regionen Neusiedlersee und Wiener Becken

Tofu entsteht durch die Eiweißgerinnung der Sojamilch. Dem daraus entstandenen „Sojatopfen“ wird Wasser entzogen und anschließend wird er zu formtypischen Blöcken gepresst. Der Herstellungsprozess ist der Käseherstellung sehr ähnlich. Tofu ist schon seit dem Altertum in Asien bekannt, hat sich über Japan in den Westen verbreitet und ist ein besonders hochwertiger Proteinlieferant. Die „Natur-Variante“ ist aufgrund des neutralen Geschmacks vielseitig einsetzbar.

Unser Zurück zum Ursprung Tofu Natur wird aus nachhaltig angebauten BIO-Sojabohnen der Region Neusiedlersee hergestellt. Von deren Ursprung können Sie sich online sogar selbst überzeugen.

- BIO-Sojabohnen aus der Region Wiener Becken
- Verpflichtende Einhaltung mehrjähriger Fruchtfolgen
- Selbstverständlich Gentechnikfrei
- Online rückverfolgbar bis zu den Soja-Bäuerinnen und -Bauern

Nährwerte pro 100g:

Energie: 115kcal

Fett: 8,1g

gesättigte Fettsäuren: 1,3g

Kohlenhydrate: 0g

Zucker: 0g

Eiweiß: 10g

Salz: 0g



www.zurueckzumursprung.at/produkte/bio-tofu-natur-350g/

ZZU Naturjoghurt

Hofer, Zurück zum Ursprung

Bergbauern Bio Naturjoghurt 3,6% Fett

mit BIO-Milch aus der Region Mühlviertel und zum Teil aus dem Waldviertler Bergland

- Tierwohl kontrolliert
- 100 % sojafreies BIO-Futter aus Österreich
- 365 Tage Auslauf, davon mind. 120 Tage Weide
- Online rückverfolgbar bis zu den Bäuerinnen und Bauern

Nährwerte pro 100g:

Energie: 65kcal

Fett: 3,6g

gesättigte Fettsäuren: 2,3g

Kohlenhydrate: 3,9g

Zucker: 3,9g

Eiweiß: 4,2

Salz: 0,13g



www.zurueckzumursprung.at/produkte/bergbauern-bio-naturjoghurt-36-fett-400g/

ZZU Bergbauern Bio Heumilch

Hofer, Zurück zum Ursprung

BIO Milch aus der Region Kitzbüheler Alpen

Unverwechselbarer Geschmack und natürlicher Fettgehalt: unsere BIO-Heumilch in der Mehrweg-Glasflasche. Die Kühe grasen dafür an mindestens 120 Tagen im Jahr auf bis zu 1.900 Metern Seehöhe auf saftigen Almwiesen der Kitzbüheler Alpen. Dort stehen den Tieren verschiedene Arten von Gräsern und Kräutern zu Auswahl.

Unsere BIO-Heumilch trägt das EU-Siegel "g.t.S." für "garantiert traditionelle Spezialität". Damit wird die Heumilch als besonders wertvolles Kulturgut eingestuft und als die ursprünglichste Form der Milcherzeugung international anerkannt.

- BIO-Heumilch aus der Region Kitzbüheler Alpen
- Traditionelle Heuwirtschaft
- 365 Tage Auslauf, davon mind. 120 Tage Weide
- 100 % soja- & silagefreies BIO-Futter aus Österreich
- Online rückverfolgbar bis zu den Milch-Bäuerinnen und Bauern

Nährwerte pro 100g:

Energie: 68kcal

Fett: 4,2g

gesättigte Fettsäuren: 2,6g

Kohlenhydrate: 4,8g

Zucker: 4,8g

Eiweiß: 3,3g

Salz: 0,13g



www.zurueckzumursprung.at/produkte/kitzbueheler-bergbauern-bio-heumilch-mit-natuerlichem-fettgehalt-laenger-frisch-1l-glasflasche/

ZZU Bergbauern Gouda

Hofer, Zurück zum Ursprung

Mild Feiner Bergbauern Bio Gouda 45% F.i.Tr. mit Milch aus der Region Ötscherland

Mit seinem mild-feinen Geschmack darf der Gouda auf einer gut sortierten Käseplatte nicht fehlen, zählt er doch zu den ältesten beschriebenen Käsesorten der Welt. Der köstliche Käse eignet sich außerdem zum Überbacken und schmeckt auch in Salaten oder in Quiches hervorragend.

BIO – das weiter geht bedeutet:

- Dass für unsere Kühe täglicher Auslauf selbstverständlich ist.
- Unsere Kühe grasen im Schnitt 180 Tage im Jahr auf der Weide.
- 100% sojafreies BIO-Futter aus Österreich
- Online rückverfolgbar bis zu den Bäuerinnen und Bauern

Nährwerte pro 100g:

Energie: 338kcal

Fett: 26g

gesättigte Fettsäuren: 17g

Kohlenhydrate: <0,1g

Zucker: <0,1g

Eiweiß: 26g

Salz: 1,5g



Berger Römerschinken

FLEISCHWAREN BERGER Ges.m.b.H. & Co KG

regionale Schinkenspezialität, 100g geschnitten

Der Rohstoff stammt zu 100% vom Klimaschutz-Programm REGIONAL-OPTIMAL aus Österreich.

Das heißt die Schweine werden mit gentechnikfreiem Futter aus dem Donauraum gefüttert – also KEIN Soja aus Übersee.

Die Schweine wachsen im Umkreis von 50 km auf. Somit kurzer klimaschonender Transport.

- Dadurch werden bis zu 45% CO2 gespart!!!
- Die Verpackung ist recyclingfähig und vom Format her eine der kleinsten Packungen für ein Gewicht von 100g.
- Der Römerschinken wird Großteils mit Sonnenenergie hergestellt.
- Der Römerschinken hat wie alle Schinken einen sehr hohen Proteingehalt und nur rund 6% Fett. Somit eignet er sich hervorragend für eine gesunde, nachhaltige Ernährung.
- Veredelt wird der Römerschinken mit einer heimischen Honig-Gewürzmischung und ist daher auch ein absolutes Geschmackserlebnis.

Nährwerte pro 100g:

Energie: 138kcal

Fett: 6g

gesättigte Fettsäuren: 2,5g

Kohlenhydrate: 1,5g

Zucker: 1,2g

Eiweiß: 19g

Salz: 2g



www.berger-schinken.at/produkt/roemer-schinken/

Ja! Natürlich Karotten:

Ja! Natürlich Naturprodukte Gesellschaft m.b.H
Bio Zuckerkarotten aus dem Marchfeld

„Wer Ja! Natürlich Bio-Zuckerkarotten kauft, kann auf beste österreichische Bio-Qualität aus dem Marchfeld zählen. Die saftig-süßen Karotten werden von ausgesuchten Bio-Bauern gemäß der biologischen Landwirtschaft angebaut.

Somit wachsen sie ohne den Einsatz von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln heran.

Mit Ja! Natürlich können Sie "Bio" mit sicherem Gefühl genießen. Warum? Weil Ja! Natürlich für biologische Landwirtschaft in ihrer strengsten Auslegung steht und bei der Kontrolle der Lebensmittel über den gesetzlichen Rahmen hinausgeht - der Ertrag ist dabei zwar geringer, der Geschmack dafür umso intensiver.“

Nährwerte pro 100g:

Energie: 39kcal

Fett: 0,2g

gesättigte Fettsäuren: < 0,1g

Kohlenhydrate: 6,8g

Zucker:6,4g

Eiweiß: 0,8g

Ballaststoffe: 3,1g

Salz: 0,1g

shop.billa.at/produkte/ja-natuerlich-karotten/00-89591



Ja! Natürlich Heublumenmilch

Ja! Natürlich Naturprodukte Gesellschaft m.b.H

Vollmilch mit 3,8% Fett täglich frisch vom Bio-Bauern

- Täglich (!) frisch vom Bio-Bauern abgeholt, das ist in heimischen Supermärkten einzigartig
- Transparenz durch Andruck des Abholdatums der Rohmilch auf jeder einzelnen Packung
- 365 Tage rund um die Uhr Freilauf und striktes Anbindeverbot
- Zugang zur Weide während der gesamten Vegetationsperiode, jedoch mind. 150 Tage
- Ständiger Zugang zu einem befestigten und maximal teilüberdachten Freigelände
- 100% Fütterung mit Bio-Gras, Bio-Heu und Bio-Getreide –Verzicht auf Silofutter
- 100 % artgemäßes Bio-Futter aus Österreich
- Verbot vom Einsatz vorbeugender Antibiotika
- Strengste (Qualitäts-)kontrollen
- Langfristige Partnerschaften mit Bio-Landwirtinnen und -Landwirte
- Schonende Verarbeitung, durch reduzierten Druck bei Homogenisierung und Pasteurisierung

Nährwerte pro 100g:

Energie: 67kcal

Fett: 3,8g

gesättigte Fettsäuren: 2,3g

Kohlenhydrate: 4,8g

Zucker:4,8g

Eiweiß: 3,3g

Ballaststoffe: <0,1g

Salz: 0,13g

www.janatuerlich.at/produkte/kategorie/milch-bio-milchprodukte/bio-heublumenmilch/



Da komm' ich her! Steirische Mini Äpfel

Rewe Group, Da komm' ich her!

Frisches Obst und Gemüse aus den Regionen für die Regionen.

Steht „Da komm' ich her!“ oben, können Sie darauf vertrauen, dass die Produkte direkt in den nächstgelegenen Regionen Österreichs wachsen, mit viel Liebe geerntet und sorgfältig verpackt werden.

Da komm' ich her! steht für:

- **Regionalität** - unser Sortiment wird in der unmittelbaren Region von vielen verschiedenen, regionalen Partner:innen angebaut, liebevoll geerntet und am kürzesten Wege in Ihre BILLA oder BILLA PLUS Filiale gebracht.
- **Saisonalität** - nicht alle unsere Produkte sind das ganze Jahr über verfügbar. Und das ist auch gut so. Da komm' ich her! bietet nur regionale Produkte an, die gerade Saison haben.
- **Erntefrische** - Frisch geerntet und auf kürzestem Wege direkt bei Ihnen Zuhause. Unsere erntefrischen Produkte sind eine wunderbare Quelle frischer und gesunder Zutaten für Ihre Küche. Sie schmecken saftig und voller Aroma und bringen die wohlthuende Frische der Natur direkt zu Ihnen.
- **Liebe zur Heimat** - unsere Produkte werden direkt in den nächstgelegenen Regionen Österreichs angebaut und mit viel Liebe geerntet und sorgfältig verpackt.

DKIH Mini Äpfel sind ein Genuss für die ganze Familie. Aufgrund ihrer handlichen Größe und ihrer markanten Gala Apfel Süße sind sie besonders attraktiv für Kinder.

Nährwerte pro 100g:

Energie: 64kcal

Fett: < 0,1

gesättigte Fettsäuren: < 0,1

Kohlenhydrate: 14,4g

Zucker: 10,3g

Eiweiß: 0,3g

Ballaststoffe: 2,0g

Salz: < 0,1g



shop.billa.at/produkte/da-komm-ich-her-mini-äpfel-gala/00-89581

Nestlé Fitness Cerealien

Knusprige geröstete Flakes mit Vollkornweizen mit 5 Vitaminen, Eisen und Calcium.

FITNESS® CEREALIEN sind nicht nur lecker, sondern auch gesund. So könnt ihr sie euch jeden Morgen schmecken lassen.

FITNESS® Flakes jetzt mit Haferflocken in den Flakes! Vollkorn als Zutat Nummer 1. Starte fit in den Tag mit einem gesunden Frühstück und den leckeren FITNESS® Cerealien.

Nährwerte pro 100g:

Energie: 368 kcal

Fett: 1,8g

gesättigte Fettsäuren: 0,6g

Kohlenhydrate: 74,8g

Zucker: 10,8g

Eiweiß: 9,4g

Ballaststoffe: 7,6g

Salz: 0,9g

Kalzium: 637mg

Eisen: 13mg

www.nestle-cereals.com/at/cerealien/fitness/nestle-fitness



Manner Schnitten Vollkorn

Josef Manner & Comp AG

Manner Neapolitaner Schnitten Vollkorn, 75g

Knusprige Vollkornwaffeln mit 82% Haselnusscremefüllung, aus Weizenvollkorn und 30% weniger Zucker

Mit 100% Vollkorn und 30% weniger Zucker als die klassische Manner Schnitte bietet die goldbraune Manner Vollkornsnitte perfekte Ausgewogenheit.

Die Verbindung von Tradition und Innovation steht für die Firma Manner seit jeher im Mittelpunkt ihres Schaffens. Die Manner Vollkornsnitte vereint die Tradition der Original Manner Schnitte mit dem Trend zur gesünderen Ernährung. Vor allem der sehr hohe Ballaststoffanteil von rund 17% zeichnet sie aus.

30% weniger Zucker als das Original

Oligofruktose ist eine natürliche Zutat, die mit positiven ernährungsphysiologischen Effekten sowie sehr geringer Süßkraft punktet. Der teilweise Austausch von Zucker durch Oligofruktose in der Manner Vollkornsnitte bewirkt eine deutlich reduzierte Süße und erhöht den Ballaststoffgehalt um das Fünffache.

Nährwerte pro 100g:

Energie: 480kcal

Fett: 26g

gesättigte Fettsäuren: 17g

Kohlenhydrate: 48g

Zucker: 26g

Eiweiß: 5,0g

Ballaststoffe: 17g

Salz: 0,08g

www.manner.com/de-AT/schnitten-mehr/schnitten/manner-vollkorn-schnitten-75g



Rapsöl

Rapso, VOG AG

100% reines Rapsöl, naturbelassen vom Anbau bis zur Küchenanwendung.

Österreichische Qualität aus einer Hand durch Produktion an einem Ort.

Natürlich produziert – natürlich kontrolliert:

- Nur ausgesuchte Rapsorten aus österreichischem Anbau.
- Anbauverträge mit ausgewählten österreichischen Landwirten.
- Rapsanbau in schonender, kontrollierter Landwirtschaft.
- Produktion im Einklang mit der Natur.
- Raps wird zu 100% schonend gepresst und nicht extrahiert.
- Veredelung auf natürliche, physikalische Weise ohne Einsatz von Chemie.
- Besteht zu 60% aus einfach ungesättigten Fettsäuren (v.a. Ölsäure).
- Besteht zu über 30% aus mehrfach ungesättigten Fettsäuren (z.B. Linolsäure) und ist ernährungsphysiologisch sehr wertvoll.
- Vielseitiges Speiseöl für die moderne, ernährungsbewusste Küche.
- Umweltfreundliche Lichtschutzflasche aus Glas – bewahrt Qualität und Vitamine.

Nährwerte pro 100g:

Energie: 900kcal

Fett: 99,8g

gesättigte Fettsäuren: 6,0g

einfach ungesättigte Fettsäuren: 64g

mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 30g

Kohlenhydrate: < 0,1g

Eiweiß: < 0,1g

Salz: < 0,1g



Veggò Aquafaba

VOG AG, VEGGò,

Veganer Ei-Ersatz auf Kichererbsen-Basis

Veggò Aquafaba ist die vegane Alternative zum Ei. Als flüssiger Pflanzenextrakt ist Aquafaba ein Nebenprodukt aus gekochten Kichererbsen und lässt sich wie Eiklar verquirlen.

Warum Veggò Aquafaba?

Veggò Aquafaba funktioniert genauso gut wie ein Ei, ist aber fettfrei, cholesterinfrei und hat halb so viele Kalorien. Es ist nicht nur für Veganer geeignet, sondern auch für alle, die ab und zu auf tierische Produkte verzichten möchten, sei es aus gesundheitlichen Gründen oder der Umwelt zuliebe. Für jede Tonne Eiweiß, die durch Kichererbsen ersetzt wird, werden etwa 33,7 Tonnen Treibhausgas eingespart.

Nährwerte pro 100g:

Energie: 14kcal

Fett: <0,1g

gesättigte Fettsäuren: <0,1g

Kohlenhydrate: 1,4g

Zucker: 0,34g

Eiweiß: 1,5g

Ballaststoffe: 1,1g

Salz: <0,1g



Soybona Hackfleisch Alternative

VOG AG, Soybona

Rein pflanzliche Alternative zu Hackfleisch aus 100% österreichischen Sojabohnen

Garantiert gentechnikfrei

Hergestellt ohne Chemie

Soja hat von allen Eiweißpflanzen den höchsten Proteingehalt, weit höher als der von Erbsen. Unser Endprodukt hat einen Proteingehalt von 50 g/100 g - bei einem Fettgehalt von nur 7,5 g/100 g. Das Sojabohnen-Protein hat von allen Eiweißpflanzen die höchste biologische Wertigkeit. Es enthält alle essenziellen Aminosäuren und ist hochverdaulich. Die Proteinqualität ist vergleichbar mit tierischem Eiweiß - mehr ist auf pflanzlicher Basis nicht möglich. Somit ist Soja die beste Quelle für pflanzliches Eiweiß.

Nährwerte pro 100g:

Energie: 356kcal

Fett: 7,5g

gesättigte Fettsäuren: 1,6g

Kohlenhydrate: 14g

Zucker: 6,2g

Eiweiß: 50g

Ballaststoffe:

Salz:0,02g



Finis' Feinstes Bio Weizenmehl mit Keimkraft

GoodMills Österreich GmbH, Finis' Feinstes

Bio-Weizenmehl universal "mit wertvoller Bio-Keimkraft" aus österreichischem Bio-Getreide aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft und hochwertige Keimlinge aus Österreichs besten Anbaugebieten

Eine ausgewogene Mischung aus Bio-Weizenmehl universal und Bio-Keimlingsmehl, perfekt für die bewusste Ernährung.

100% Bio-Getreide und Bio-Keimlinge aus Österreich

Nährwerte pro 100g:

Energie: 345kcal

Fett: < 1,2g

gesättigte Fettsäuren: 0,2g

Kohlenhydrate: 68g

Eiweiß: 13g

Salz: 0,3g



www.finis-feinstes.at/produkte/mehle/fini-s-feinstes-bio-weizenmehl-mit-bio-keimkraft/