

DAS EDDY-Projekt UND DER GESUNDE WARENKORB

Das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) hat sich dem Ziel verschrieben, das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung, die auch Ziele des Umweltschutzes erfüllt, bei der Bevölkerung zu erhöhen und eine Diskussion zum Thema Nachhaltigkeit durch aktive Partizipation anzuregen.

Im Zuge des EDDY-Projekts, das einzige wissenschaftlich fundierte Präventionsprojekt in Österreich, welches vom Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung finanziert wird, erstellen Schulkinder im Alter zwischen 7-9 Jahren Warenkörbe mit Lebensmitteln für eine Familie für ein Wochenende, die nach ihrer Meinung gesund, schmackhaft, vielfältig und nachhaltig sind. Die Kinder erhalten eine Schulung über gesunde Ernährung und eine konkrete Anleitung zur vermehrten körperlichen Betätigung.

Sie erlernen z.B. spielerisch den Gemüse- und Obstbau in der City Farm im Augarten. Diese von Kindern zusammengestellten Warenkörbe sollen als Beispiel dienen, dass sich schon Kinder/Jugendliche Gedanken machen, wie gesunde und nachhaltige Ernährung ausschauen kann.

Diese Warenkörbe werden von einer internationalen, wissenschaftlichen Jury begutachtet, vorgestellt und prämiert. Die ausgewählten Warenkörbe sollen Beispiele darstellen, welche Lebensmittel, die den genannten Kriterien entsprechen, z.B. eine Familie für etwa ein Wochenende eingekauft werden sollen.



Österreichisches Akademisches Institut
für Ernährungsmedizin (ÖAIE)
Alser Straße 14/4a, A-1090 Wien
Tel.: 01/402 64 72
E-Mail: office@oeaie.org

WWW.OEAIE.ORG

20. OKTOBER 2023 | JOSEPHINUM WIEN



25 JAHRE JUBILÄUMSKONGRESS
ERNÄHRUNG: GESUND – NACHHALTIG – LEISTBAR
„HEALTHY DIET, HEALTHY PLANET – WHAT IS AFFORDABLE?“

VIELEN DANK AN UNSERE SPONSOREN



VERANSTALTUNGSORT
Josephinum Wien
Währinger Strasse 25
1090 Wien, Österreich



ERNÄHRUNG: GESUND – NACHHALTIG – LEISTBAR

„HEALTHY DIET, HEALTHY PLANET – WHAT IS AFFORDABLE?“

09:00 ERÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG

Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm, Präsident des Österr. Akad. Institut für Ernährungsmedizin, Wien
Univ.-Prof. Dr. Markus Müller, Rektor, Medizinische Universität Wien
Dr. Katharina Reich, Chief Medical Officer, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege

 **VORSITZ: Univ.-Prof. Dr. Michael Trauner,**
Med. Univ. Wien, Klin. Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie

09:30 Wege einer klimafreundlichen, nachhaltigen und gesunden Ernährung unter der besonderen Berücksichtigung der CO²-Bilanz von Lebensmitteln und Ernährungsstilen

Dipl.-Ing. Dr. Thomas Lindenthal, Universität für Bodenkultur Wien

10:00 Genome Editing und Gentechnik – Ein Beitrag zur Bewältigung der Ernährungs- und Klimakrise

Univ.-Prof. Dr. Klaus Dieter Jany, BGF biotech-gm-food (Deutschland)

10:30 Healthy and sustainable diets in a rapidly changing world

Univ.-Prof. Dr. Harry Aiking, Vrije Universiteit Amsterdam (Niederlande)

KAFFEPAUSE

11:30 Vitamine, Spurenelemente

Univ.-Doz. Dr. Karin Amrein, Medizinische Universität Graz

12:00 **PODIUMSDISKUSSION ZUM THEMA ERNÄHRUNG: GESUND – NACHHALTIG – LEISTBAR**

 **VORSITZ: Johannes Oberndorfer,** Medienagentur, Wien

Prof. Ph. Dr. Sven-David Müller, Diätassistent & Journalist
MR Dr. Johannes Steinhart, Präsident, Österr. Ärztekammer
Dipl.-Ing. Johann Marihart, Vorsitz, Lebensmittelindustrieverband
Univ.-Prof. Dr. Michael Trauner, Medizinische Universität Wien
Dr. Kurt Mosetter, Zentrum für interdisziplinäre Therapien
Univ.-Prof. Dr. Giovanni Rubeis, Karl Landsteiner Universität Krems
Dr. Petra Burger, Vertreterin der Nahrungsmittelindustrie

MITTAGSPAUSE

 **VORSITZ: Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm,**
Präsident des Österr. Akad. Institut für Ernährungsmedizin Wien

13:30 **Scientific basis of a Healthy Diet**

Univ.-Prof. Dr. Walter Willett, Harvard University Boston (USA)

14:00 **Mikrobiota und Mikroplastik**

Univ.-Prof. Dr. Vanessa Stadlbauer-Köllner, Medizinische Universität Graz

14:30 **Food based Dietary Guidelines**

Univ.-Prof. Dr. Hans Hauner, Technische Universität München (Deutschland)

15:00 **Die Rolle der Lebensmittelverarbeitung bei der Bereitstellung einer gesunden und nachhaltigen Ernährung**

Univ.-Prof. Dr. Henry Jäger, Universität für Bodenkultur Wien

KAFFEPAUSE

 **VORSITZ: Univ.-Prof. Dr. Hans Hauner,**
Technische Universität München (Deutschland)

16:00 **Die gesunde Ernährung von Kindern und die Rolle der Medien**

Mag. Dr. Alice Binder, Universität Wien

16:30 **Politikmaßnahmen für eine gesunde und nachhaltige Ernährung: Wie können Umsetzungsbarrieren überwunden werden?**

Dr. Peter von Philipsborn, MSc, MA, Ludwig-Maximilians-Universität München (Deutschland)

17:00 **Prämierung der besten Vorschläge für einen gesunden, nachhaltigen und leistbaren Warenkorb von Kindern aus dem EDDY Präventionsprojekt**

ENDE JUBILÄUMSKONGRESS